**Proměňte své vaření s horkovzdušnou fritézou s parní funkcí Electrolux 800**

Praha, 13. ledna 2025

**Máte po vánočních svátcích chuť na zdravá a chutná jídla, která připravíte snadno a rychle? Společnost Electrolux představuje novou** [**horkovzdušnou fritézu 800**](https://www.electrolux.cz/kitchen/small-kitchen-appliances/fryers/air-fryers/eaf7sb/)**, která splní vaše kulinářské sny. Tento revoluční spotřebič s jedinečnou parní funkcí dokáže nahradit i klasickou troubu, změní způsob přípravy vašich oblíbených pokrmů, a stane se tak dokonalým parťákem v každé kuchyni.**

**Nespočet možností vaření**

Fritéza vám umožní hned 4 způsoby přípravy jídla, které posunou vaši kulinářskou fantazii na novou úroveň. Větší pokrmy můžete **připravit v páře**, péct je pomocí **horkého vzduchu** anebo můžete využít kombinaci těchto dvou variant – **pečení s párou**. Pro vytvoření perfektních chuťovek pak lze uplatnit funkci **sušení**.

**Zdravější jídla bez kompromisů**

Zapomeňte na zbytečné kalorie a tuk. Pokud jste milovníci smažených pokrmů, při vaření je možné využít až o 90 % méně tuku a tím snížit kalorickou hodnotu jídla až o polovinu. Cirkulující horký vzduch navíc ohřeje surovinu ze všech stran, takže vnitřek zůstane šťavnatý a na povrchu se vytvoří dokonalá křupavá textura.

Jestliže se rozhodnete vařit v páře, pokrm si díky horkému vzduchu **zachová až 90 % vitamínu C**, tudíž neztratí téměř žádné základní živiny. Jídlo zároveň zůstane vláčné a plné chuti, takže uspokojíte své chuťové buňky a současně podpoříte i imunitní systém. Jednoduše si tak můžete vychutnat vynikající ryby, zeleninu a další křehká jídla.

Kromě hlavních chodů dokáže fritéza skvěle posloužit i k přípravě lahodných chuťovek. Funkce sušení umožňuje snadno a rychle nachystat delikátní svačinky pro každou příležitost. Zároveň přináší zdravější způsob uchovávání potravin. Kromě sušeného ovoce lze ve fritéze připravit i sušené houby, které je možné zakonzervovat a později využít do omáček či k dušenému masu.

**Jednoduché vaření díky předvoleným funkcím**

Pro ty, kdo nemají čas nebo chuť řešit detaily přípravy, nabízí fritéza praktické předvolené programy, které vaření v páře, smažení i sušení ulehčí. Pro ještě větší pohodlí lze využít **přednastavené recepty**, jež obsahují automatickou úpravu času a teploty. Pokud však preferujete vlastní nastavení, lze hodnoty snadno přizpůsobit vašim požadavkům. A kdyby bylo během přípravy potřeba jídlo otočit nebo promíchat, fritéza na to automaticky upozorní.

**Snadné čištění**

Výhodou fritézy je i její nepřilnavý povrch, díky kterému je čištění snadné a za krátkou dobu hotové. Pokud však preferujete maximální pohodlí, odnímatelné části spotřebiče lze jednoduše vyjmout a vložit přímo do myčky na nádobí. Zatímco se myčka postará o důkladné čištění, vy můžete bez starostí relaxovat. Tento praktický design tak šetří nejen váš čas, ale i energii.

Více na [www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz), [newsroom Electrolux Česká republika](https://www.electroluxgroup.com/en/category/newsroom/local-newsrooms/czech-republic-newsroom/) nebo [newsroom.doblogoo.cz](https://newsroom.doblogoo.cz/)

Electrolux Group je přední světová společnost vyrábějící spotřebiče, která již více než 100 let formuje bydlení k lepšímu. Znovu objevujeme chuť, péči a pohodu pro miliony lidí a vždy se snažíme být v čele udržitelnosti prostřednictvím našich řešení a činností. V rámci naší skupiny předních značek spotřebičů, včetně Electrolux, AEG a Frigidaire, prodáváme výrobky pro domácnost na přibližně 120 trzích ročně. V roce 2023 dosáhla společnost Electrolux Group obratu 134 miliard SEK a zaměstnávala 45 000 lidí po celém světě.